

Basaltemperaturkurve

Name Zykluslänge Tage
 Gewicht Körpergröße Alter Jahre



Datum																																									
Wochentag																																									
Besonderheiten wie z.B. ungewöhnlicher Stress, Fieber, Nachtschicht etc																																									
°C																																									
37,4																																									37,4
37,3																																									37,3
37,2																																									37,2
37,1																																									37,1
37,0																																									37,0
36,9																																									36,9
36,8																																									36,8
36,7																																									36,7
36,6																																									36,6
36,5																																									36,5
36,4																																									36,4
36,3																																									36,3
36,2																																									36,2
36,1																																									36,1
36,0																																									36,0
35,9																																									35,9
35,8																																									35,8
35,7																																									35,7
35,6																																									35,6
35,5																																									35,5
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Blutung																																									
regelstark																																									
Schmierblutung																																									
Verkehr																																									
kein Schleim																																									
zäher Schleim																																									
optimal (reichlich, flüssig, spinnbar)																																									
Eisprungsymbol, LH-Test																																									